Weißdornhof – Newsletter

Hatha Yoga – Neue Kurse *Flyer*

Alle Kurse sind für Anfänger und Geübte geeignet
z.Zt. finden alle Kurse Online statt
Montags/Donnerstags 19:30 – 21 Uhr, 12 Termine
Ab Mo. 13./Do. 16.09.21, Beitrag: € 120,-,
(halber Kurs € 65,-), mit Krankenkassenerstattung
Anmeldung: Claudia Selle, Tel. 06361-458234 /
0160-97575787 claudiaselle@gmx.de
Schnupperstunde, kostenlos im laufenden Kurs möglich.

Hormonyoga in den Wechseljahren

Nach Dinah Rodrigues. Ein Abend kann die Methode nicht gänzlich vermitteln, soll aber dazu inspirieren, dass Yoga Möglichkeiten bietet, hormonbedingte Beschwerden zu lindern und die Energie des neuen Lebensabschnittes positiv zu nutzen sowie Gelegenheit zum Austausch bieten.
Voraussetzung: Erfahrung in Hatha Yoga
Termin: kommt noch, 19:30 - ca. 21/21:30 Uhr, bis 6 TN live („3G“), sonst online. Beitrag: € 14,-,
Tel. 06361-458234 / claudiaselle@gmx.de

Systemisches Familienstellen *Flyer*

Egal ob Familie, Partnerschaft, Kinder oder Beruf, das Familienstellen bringt Klärung und neue Sichtweisen und trägt so zur Lösung der Situation bei.
Fr. 05.11., 26.11.21., je 18:30–22
Beitrag: TN inkl. kostenlose Begleitung € 90,-,
Stellvertreter € 20,-
Anmeldung: Daniela Dembowski 06362/922242
www.dembowski-familienstellen.de

Wir freuen uns auf Deinen / Ihren Besuch!

Www.weissdornhof.eu

Stand: Oktober 2021
(Stattfinden, Teilnehmerzahl, sonstige Regelungen hängen von der dann aktuellen Corona-Verordnung Rhl.-Pf. ab)

Releasing / Loslassen

Methode nach Ehepaar Lindwall
Eine phänomenal einfache Selbsthilfemethode und Bewusstseinsarbeit zum Auflösen von körperlichem, emotionalem und seelischem Stress und damit verknüpfter nicht erlöster seelischer Konflikte.
Infoabend 15.10.21 19-20:15 Uhr, kostenlos
Seminar Fr. abend + Sa. 15./16.10.21
mit Angela und Markus Langholf
Anmeldung: 02644-8073905, malangholf@t-online.de
Nähere Infos siehe Flyer
https://www.markus-langholf.eu

Spiegeldimensionen + Spektakulum

Tiefsinnige Themen zu Selbstliebe, Angst, Ego, Eifersucht, Trauer, Schuld - sogar körperliche Leiden - werden auf feinstofflicher Ebene unterstützt.
mit B. Furtwängler, G. Trausner u. H. Schimetzek
www.neuewege-home.de/spiegeldimension/2-tage-intensiv-seminar/
Spektakulum: 01.07.2022, 19- ca. 21:30 Uhr,
€ 15,-, bitte anmelden
Seminar Spiegeldimensionen: Fr./Sa. 02./03.07.2022 je 10 – ca. 17 Uhr
Anmeldung: H. Schimetzek, 0173 2814638,
heike@neuewege-home.de und Gabriele Trausner,
0172 1308786, info@seelenraum-allgaeu.de

Flyer

...finden Sie im Foyer des Seminarraums
(im Hof 2. Tür rechts im orangenen Hausteil)

Newsletter abonnieren

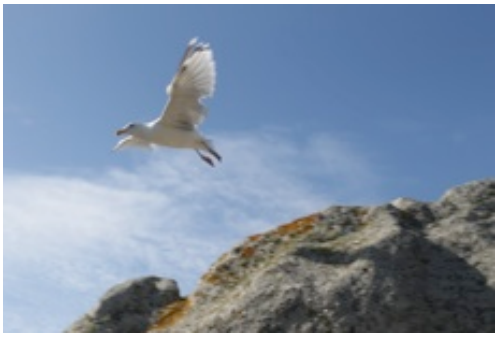
...einfach eine E-Mail senden an
info@weissdornhof.eu

Seminarraum gesucht?

Sie suchen einen schönen, natürlichen, harmonischen Raum für Ihre Angebote?
Ob für wöchentliche Kurse, Workshops oder ein Wochenendseminar.
Bei mehrtägigem Aufenthalt bietet der Weißdornhof auch Übernachtungsmöglichkeiten **(Ferienwohnung)**

SO EINFACH IST LOSLASSEN !

„ ICH ÖFFNE MEIN HERZ UND VERTRAUE MICH DER LIEBE AN - ICH LASSE LOS“



Intensiv - Seminar in Rockenhausen

mit Markus & Angela Langholf und

Releasing - Seelenarbeit nach Dr. E. und R. Lindwall

Ort: Rockenhausen Pfalz
Zeit: Fr.,15.10. 19.00Uhr
Gratisvortrag
Fr. 20.30 Uhr - 22.15 Uhr
Eröffnung Seminar
Sa., 16.10.21 10.00 - 20.00 Uhr
Leitung: Markus & Angela Langholf haben über 21 Jahre bei den Begründern der Releasing-Arbeit, Dr. E. und R. Lindwall gelernt, leiten seit 1992 Ausbildungen für Menschen aus heilenden, helfenden und lehrenden Berufen und sind Vorstands- bzw. Gründungsmitglied im Releasing Fachverband Deutschland e.V. Durch ihrer große Erfahrung gelingt es ihnen mit viel Herzenswärme, Mitgefühl, Humor und außergewöhnlich sensitiven und intuitiven Begabungen leicht, Menschen in ihrer Seele sehen und erreichen zu können und sie beim Loslassen zu unterstützen.
Gebühr: 180 €,ermäßigt 160€ ,Sozialtarif 140€
Anmeldung:
M & A Langholf,
malangholf@t-online.de

Häufigstes Teilnehmerzitat:
„Ich habe mich noch nie so gesehen gefühlt!“

Der Aufwind kommt, die Möwe breitet ihre Flügel aus, lässt los und wird ganz von selbst empor getragen. Dein Aufwind ist die Bereitschaft und Sehnsucht deiner Seele ihre alte Geschichte mit Negativität ***loszulassen*** und der Liebe zum Leben ihren Lauf zu lassen. Wer diesen Ruf der Seele nach Freiheit in Liebe in sich spürt, ist reif zum ***Loslassen.*** *Loslassen* bedarf allein der Bereitschaft *loslassen* zu wollen, um einfach und leicht zu sein. Kinderleicht wie Seifenblasen fliegen zu lassen, wird *loslassen* in dem Moment, *in dem wir den Widerstand gegen unsere Gefühle aufgeben und wir uns von bedingungslosem Mitgefühl und Liebe für uns selbst durch alle Gefühle tragen lassen*. Der emotionale Druck löst sich auf, Integration, Heilung und Bewusstseinswandel geschehen von selbst. Alles leuchtet und wird klar.

Releasing ist eine phänomenal einfache Selbsthilfemethode und Bewusstseinsarbeit zum Auflösen von körperlichem, emotionalem und seelischem Stress und damit verknüpfter nicht erlöster seelischer Konflikte. **Releasing** wurde von den Amerikanern Dr. E. und R. Lindwall entwickelt und ist in seiner Wirksamkeit und Tiefe kaum zu beschreiben. **Releasing** führt dich nämlich in einer begleiteten *Tiefenentspannung* unmittelbar in die Tiefe der „Seelenebene“ (Dr. Lindwall) und ermöglicht dir durch die geistige Ausrichtung und liebevolle Atmosphäre von *„bedingungslosem Mitgefühl und Liebe“* das sanfte und befreiende Loslassen nicht erlöster Erinnerungen und der durch sie verursachten negativen Gedanken, Gefühle und Gewohnheiten. „Simsalabim, Ich lasse los - wir zeigen dir wie leicht das geht!“

Auf diesem Intensiv - Seminar erhaltet Ihr neben einer Einführung auch eine intensive Releasing - Session

Organisation und Konditionen

Releasing - Intensivseminar, Rockenhausen, 15. & 16. 10.2021

Zeit: 15. - 16. Oktober 2021

Einlasszeiten: Freitag, 15.10.: 18.45 Uhr,
Gratisvortag: 19.00 Uhr -20.15 Uhr
Seminar: 20.30 - 22.00 Uhr,
Sa, 16.10. : 10.00 - 13.45 und 15.45 - ca. 20.00 Uhr,

Ort: Weißdornhof in Rockenhausen
Hauptstr. 44, 67806 Rockenhausen-Dörnbach

Gebühr: 180 €, ermäßigt 160€, Sozialtarif 140€ nach persönlicher Absprache

Bitte um Zahlung der Seminargebühr direkt vor Seminarbeginn, (Fr. 20.15 -20.30 Uhr)

Anmeldung
Büro M & A Langholf
PF 1179, 53542 Linz am Rhein
Fon: 0049(0)2644-8073905
e-Mail: malangholf@t-online.de

Informationen:
Ulla Kleindienst
Hauptstr. 33
67806 Katzenbach
Te.: 06361-7862,
ullakleindienst@gmx.de

oder
Renate Ziemann
Hauptstr. 33
67806 Katzenbach
06361 929190
reziekreativ@gmx.de

Bitte mitbringen:
Schreibzeug (Wichtig!)
1 Decke
1 Matte
1 Unterlage (Polster)
...die Bereitschaft loszulassen,
Neugier auf Dich selbst und Vorfreude...;-)

Hatha-Yoga-Kurse

Online
Weißdornhof Rok.-Dörnbach
Kursbeginn: 13./16. Sep. 2021

Kurse für Anfänger und „Geübte“
Mo. 19:30 - 21 Uhr, ab 13.09.2021 je 12 Termine
Mi. 19:30 – 21 Uhr, ab 16.09.2021 Beitrag: € 120,-
Kurse sind durch ZPP zertifiziert, **Kostenerstattung erfolgt von vielen Krankenkassen**.

Anmeldung: claudiaselle@gmx.de / www.weissdornhof.eu
Tel.: 06361-458234 / 0160-97575787
Hauptstraße 44, 67806 Rockenhausen-Dörnbach

Kursleiterin: Claudia Selle
Yogalehrerin (BYV)
Ayur-Yoga-Thai-Massage-Therapeutin
Trainer-Lizenzen C (Breitensport) und B (Sport in der Prävention / Gesundheit)

Jeweils nach den Schulferien starten neue Yogakurse.
Infos zu neuen Kursen über unseren **Newsletter**/bitte Mail an: info@weissdornhof.eu
Online: per PC, Laptop oder Smartphone, im Optimalfall mit Kamera, Zugangslink wird nach Anmeldung übersandt.
Bitte mitbringen (falls vorhanden): Yogamatte, Meditationskissen, Gurt (z.B. Gürtel), warme Decke, Socken, bequeme Kleidung. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Yoga ist eine indische Philosophie und heißt übersetzt etwa „Einheit/Eins-Sein“. Hatha-Yoga bringt Dir mit Hilfe von Körper- und Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation Einklang und inneren Frieden. Körper, Seele und Geist kommen in Harmonie und Gleichgewicht, das Chakrensystem wird aktiviert und ausgeglichen. Yoga öffnet Dein Herz! Positive Affirmationen (Gedanken) und gezielte Energielenkung unterstützen uns dabei. Wir bewegen, dehnen, kräftigen und entspannen unseren Körper. Yoga wirkt heilsam, immunstärkend, ausgleichend und lösend. Du kannst Kraft, Gelassenheit und Vertrauen für den Alltag gewinnen.

Hatha Yoga kann in jedem Alter erlernt und angewandt werden, da es sowohl einfache als auch fortgeschrittene Übungsvarianten gibt. Vorhandene körperliche Beschwerden sollten nicht davon abhalten, Yoga zu praktizieren. Es wird jedoch die Abstimmung mit dem Arzt, Heilpraktiker oder Physiotherapeuten empfohlen. Ich schlage dazu unterstützende oder alternative Übungsmöglichkeiten vor. So ist die Yoga-Praxis fast für jede/n möglich!

Der Kurs findet online bzw. im baubiologischen, liebevoll gestalteten Seminarraum auf dem Weißdornhof statt.
Einzelyogastunden und **Ayur-Yoga-Thai-Massage** nach Terminvereinbarung.

Bei Interesse melde Dich einfach!